

怖い病気を予防する最大の手段

それはズバリ!!

血圧を測ることで!!

大切な人への
プレゼントにも
最適です

医学博士
渡辺尚彦

毎日新聞出版

定価(本体1100円+税)

血圧を測るだけ!!で長生きする
38の理由

目の周りに下がる
魔法の薬